Francesca Andrea Raimondo Prandi

Psicologa e Psicoterapeuta | Consulente per aziende

Milano • Porta Romana e Lambrate • Online • info.andrearaimondo@gmail.com • www.andrearaimondo.it

PROFILO

Psicologa e psicoterapeuta a orientamento cognitivo-costruttivista, abilitata alla professione dal 2015 e iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia. Svolgo attività clinica con adolescenti e adulti e, parallelamente, lavoro dal 2017 in ambito organizzativo, occupandomi di analisi dei bisogni, progettazione e realizzazione di interventi di coaching, assessment, formazione e supporto psicologico. Integro nella pratica clinica strumenti EMDR e protocolli mindfulness-based, con formazione specifica MBSR e MBRP.

Aree di competenza

CLINICA

Consulenza psicologica e psicoterapia • adolescenti e adulti • ansia e panico • pensieri ossessivi e compulsioni • regolazione emotiva • dipendenze • trauma • difficoltà relazionali

ORGANIZZAZIONI

Analisi dei bisogni • progettazione di interventi • coaching individuale e di gruppo • assessment delle competenze e del potenziale • piani di sviluppo • onboarding • formazione soft skills • supporto psicologico in azienda

APPROCCI E STRUMENTI

Psicoterapia cognitivo-costruttivista • EMDR • Mindfulness MBSR/MBRP • lavoro esperienziale e psico-corporeo

FORMAZIONE AZIENDALE

Leadership • comunicazione • innovazione • collaborazione • gestione del cambiamento • sviluppo delle competenze trasversali

Esperienza professionale | ambito organizzativo

2026 – oggi — **Openjobmetis SpA** | Senior Consultant | Coaching, Assessment, Training & Organizational Wellbeing

- Analisi dei bisogni con HR e management e progettazione di interventi su misura per aziende clienti.
- Realizzazione di percorsi di supporto psicologico, formazione, assessment e coaching rivolti a dipendenti, manager, talenti e team.
- Definizione di obiettivi, strumenti di valutazione, restituzioni e follow-up dei percorsi di sviluppo.

nov 2017 – gen 2026 — **Lyve Srl (ex HC Srl)** | Executive Coach / Consultant

- Coaching individuale, con particolare esperienza nei percorsi dedicati a talenti e figure ad alto potenziale.
- Assessment delle competenze e del potenziale finalizzati alla costruzione di piani di sviluppo, percorsi di onboarding e crescita professionale.
- Progettazione e conduzione di interventi formativi su soft skill, tra cui leadership, comunicazione e innovazione.
- Dal dicembre 2023 prosecuzione della collaborazione come consulente esterna.

Alcune delle aziende seguite negli anni

Volkswagen • Sky Italia • Leroy Merlin • IKEA • Havas Media Group • Prelios • SAATI • Lufthansa Cargo • Creval • Leonardo • Banco BPM • Industrie De Nora • Vittoria Assicurazioni • Cattolica Assicurazioni • Openjobmetis

Progetti svolti direttamente o nell'ambito di collaborazioni con società di consulenza, su coaching, assessment, formazione, onboarding, sviluppo e benessere organizzativo.

Esperienza professionale | ambito clinico

set 2016 – oggi

Attività libero-professionale | Psicologa e Psicoterapeuta – Milano e online

- Percorsi individuali di consulenza psicologica, supporto psicologico e psicoterapia con adolescenti e adulti.
- Attività in presenza negli studi di Milano, nelle zone di Porta Romana e Lambrate, e online.
- Lavoro clinico orientato alla comprensione del funzionamento individuale, della storia personale e relazionale e dei processi che mantengono il disagio.

2024 – 2025

A.I.R.A.C. – Associazione Italiana Risoluzione Alternativa Conflitti | Relazioni familiari e mediazione

Esperienza centrata sulle relazioni familiari, sui conflitti e sulle dinamiche che possono emergere nei momenti di separazione, trasformazione e ridefinizione dei legami, con particolare attenzione all'intreccio tra cambiamenti individuali e funzionamento del sistema familiare.

ott 2016 – ott 2017

Ospedale San Raffaele | Dipartimento di Neuroscienze Cliniche – Unità Dipendenze da Alcol e Farmaci

Un'esperienza centrale nella formazione clinica, che ha permesso di approfondire il lavoro sulle dipendenze, sulla regolazione emotiva e sull'intreccio tra sintomi, storia personale e relazioni. In questo contesto è avvenuto il primo incontro con la mindfulness, successivamente approfondita durante gli anni di specializzazione e nella formazione continua.

apr 2018 – set 2020

Ospedale Policlinico di Milano | U.O.N.P.I.A. – Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Il lavoro con bambini, adolescenti e famiglie ha permesso di approfondire le difficoltà che possono emergere durante lo sviluppo e nei passaggi delicati della crescita, e di comprendere quanto la storia familiare e il percorso evolutivo siano fondamentali per leggere ciò che accade nel presente.

giu 2017 – apr 2018

Fondazione ERIS | SMI – Servizi Multidisciplinari Integrati | Adolescenti e dipendenze da sostanze

Esperienza con adolescenti e famiglie con problematiche legate all'uso di sostanze, all'interno di un'équipe multidisciplinare e in raccordo con le comunità. Il lavoro ha consolidato l'importanza della rete tra professionisti nei quadri clinici complessi e multifattoriali.

Formazione, abilitazioni e specializzazioni

2016 – 2020

Scuola Nous - Milano | Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Costruttivista

2013 – 2015

Università Vita-Salute San Raffaele – Milano | Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

2015

Ordine degli Psicologi della Lombardia | Abilitazione all'esercizio della professione – Albo A, n. 19658

2011 – 2013

Università Vita-Salute San Raffaele – Milano | Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

2016 – 2017 **Associazione EMDR Italia** | Terapeuta EMDR I livello – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

2015 – 2025 **Formazione mindfulness** | Approfondimento dei protocolli MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) e MBRP (Mindfulness-Based Relapse Prevention), avviato nell'esperienza clinica sulle dipendenze e proseguito durante la specializzazione e la formazione continua.

Formazione continua recente

Strumenti psico-culturali per l'accompagnamento alla morte — IKOS SRL

Elementi di neuroscienze, mindfulness e Tao for Human Performance. Applicazioni pratiche nello sport, nel lavoro e in terapia — IKOS SRL

Talento e cultura: l'importanza del benessere individuale e collettivo sul lavoro — IKOS SRL

Il nuovo ruolo del tutor per giovani psicologi — Ordine Nazionale degli Psicologi

Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi — Ordine Nazionale degli Psicologi

La popolazione Transgender: dalla salute al diritto — EDUISS – Istituto Superiore di Sanità

Il Design Thinking — Innovation Lab

Elementi di neuroplasticità, mindfulness, MBSR e patologie stress correlate. Applicazioni cliniche ed esistenziali per le professioni sanitarie — IKOS SRL

L'arte della comunicazione efficace. Far emergere le doti comunicative a supporto del successo terapeutico — IKOS SRL

Psicologia di genere e identità sessuali — Ordine Nazionale degli Psicologi

L'alfabeto delle differenze e disuguaglianze di genere — Ordine Nazionale degli Psicologi

Le pari opportunità, tra il dire e il fare — Ordine Nazionale degli Psicologi

Tecniche psico-corporee. Spunti di attività esperienziali da utilizzare nella clinica — Studio RiPsi – Ricerca Psicologia Psicoterapia

Competenze trasversali e modalità di lavoro

Analisi del bisogno e progettazione: Definizione di obiettivi, destinatari, formato, strumenti e criteri di valutazione a partire dal contesto specifico.

Coaching e sviluppo: Percorsi individuali e di gruppo, definizione di obiettivi, piani d'azione, sperimentazione sul campo, feedback e follow-up.

Assessment: Valutazione di competenze e potenziale, colloqui di restituzione, piani di sviluppo, supporto a selezione, onboarding e crescita interna.

Formazione: Progettazione e facilitazione di interventi esperienziali su leadership, comunicazione, innovazione e soft skill.

Supporto psicologico in azienda: Spazi di ascolto e consulenza rivolti ai dipendenti, con attenzione alla riservatezza e alla separazione tra dimensione clinica e organizzativa.

Lavoro multidisciplinare: Esperienza di collaborazione con psicologi, educatori, medici, psichiatri, comunità, HR, manager e altre figure professionali.